|  |  |
| --- | --- |
| *Naam cursist (Exame kandidaat)* | Persoon X |
| *Naam opleidingsinstituut* | COI |
| *Naam leerbedrijf (Fitnesscentrum)* | Club X |
| *Naam begeleider* | Begeleider X |

|  |
| --- |
| Noem de voorwaarden waaraan voldaan moet worden om het evenement te doen slagen |
| 1. Mensen met NAH mobiliseren om te gaan sporten.2. Goede informatie & flyers3. Ervaringsdeskundige die presentatie geeft4. Nieuwe leads voor Fit en Zorg groepMensen met NAH zijn een kwetsbare doelgroep. Door de prikkelgevoeligheid, beperkte inspanningsmogelijkheden en afhankelijkheid komen ze al snel in een sociaal isolement. Doordat ze vaak zijn afgekeurd, krijgen ze minder inkomen en door inactiviteit is er een grotere kans op depressie. Na een revalidatie is er weinig meer en daarom het is belangrijk dat mensen met NAH niet onder de radar blijven. Juist mensen met NAH moeten gestimuleerd worden om in beweging te blijven. Dit is goed voor lichaam en geest, door beweging voorkom je comorbiditeit en inactiviteit.Mijn doel is om mensen met NAH weer aan het bewegen te krijgen, elk persoon is winst!Op 14 maart spreken we hopelijk meerdere leads, bij 2 nieuwe leads in mijn doel gehaald.2 leads gesproken2 leads terug gebeld1 nieuwe leads voor Club x NAH groep |

|  |
| --- |
| Beschrijf het mini-evenement en de doelstelling(en) ervan zodat voor een buitenstaander vanuit de omschrijving er geen onduidelijkheden meer bestaan m.b.t. de inhoud en de doelstelling |
| Door een lid van Club X zijn we in contact gekomen met dit evenement.Op dinsdagavond 14 maart is er in Ulft een informatieavond voor vrijwilligers, waarin vragenover Niet Aangeboren Hersenletsel centraal staan.Veel mensen uit de omgeving hebben te maken met iemand met NAH,veroorzaakt door bijvoorbeeld een CVA, een ongeluk/trauma of ziekte. Jekrijgt dan te maken met het 'andere' gedrag van iemand. Door meer te wetenover de achtergronden van dit gedrag, de zichtbare en onzichtbare gevolgen,zul je meer begrip hebben voor waarom iemand doet zoals hij doet en kun jeeventuele verwachtingen bijstellen.Tijdens deze avond gaan we vooral praktisch aan de slag. Dat betekentbijvoorbeeld dat je je eigen ervaringen in de omgang met iemand methersenletsel kunt inbrengen. Met als doel dat je aan het einde van de avondmeer begrip hebt voor het gedrag van iemand en beschikt over een aantalpraktische handvatten om te kunnen reageren op iemands gedrag. Er zal ookeen ervaringsdeskundigen aanwezig zijn.DoelstellingVanuit Club X willen we onze ervaring vertellen wat sporten met mensen met NAH doet. We willen de zorg voor patiënten met een hersenbeschadiging verbeteren en we zetten ‘bewegen’ in als middel om herstel van hersenfuncties en sociaal contact te bevorderen.Door cognitief en motoriek met elkaar te verbinden willen we het brein en het lichaam in beweging zetten.Mensen met NAH zitten vaker in een sociaal isolement en voor buitenstaanders lijkt er niks aan de hand. Opmerkingen als ‘je ziet er toch goed uit’ is een vaak gehoorde opmerking.Club x heeft dinsdagmiddag van 12:00-13:00 en vrijdagmiddag van 12:00-13:00 een speciaal uur voor mensen met NAH. Juist het contact met lotgenoten zorgt ervoor dat mensen niet in een sociaal isolement komen en is het juist een stimulans om uit de stoel te komen!Bewegen is een goede therapie er je verlegt je grenzen.Je wordt conditioneel en cognitief getraind onder individuele begeleiding.De lessen worden gegeven in een ruimte met weinig prikkels (geen radio, geen spiegels en geen fel licht) en in een kleine groep. |

|  |
| --- |
| Maak een draaiboek voor het mini-evenement en verwerk dit in je portfolio (zorg dat jouw eigen rol daarin goed naar voren komt) |
| Draaiboek is als volgt opgebouwd:1. Contactgegevens2. Informatie materialen3. Draaiboek kort4. Bijlage: plattegrond locatie1. Contactgegevens

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Wie | Wat | Wanneer | Telefoonnummer |
| Persoon A | 1.Mensen ontvangen en mensen te woord staan.2.Lead kaartjes invullen3.Ervaringsdeskundige en ervaring vertellen sporten met NAH.4.Zorgen dat alle materialen er zijn en promotiemateriaal | 14 maart 20:00-22:00 presentatie |  |
| Persoon B | 1.Mensen ontvangen en mensen te woord staan.2.Lead kaartjes invullen3.Ervaringsdeskundige en ervaring vertellen sporten met NAH.4.Zorgen dat alle materialen er zijn en promotiemateriaal | 7 maart contact met organisatie om locatie en materialen te bespreken7 maart contact met Evelien om evenement voor te bereiden14 maart 19:00-19:30Materialen klaarzetten14 maart 20:00-22:00 presentatie |  |

1. Informatie materialen

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Wanneer | Waar | Wat | Wie |
| 14 maart 19:00-22:00 | Het Klooster in hal | Interieur:1 tafel met tafelkleedPromotie:50 x flyers en 50 x flyers Sporten met NAHPromotiemateriaal Edwin van de Sar Foundation en HersenstichtingBanner Edwin van de Sar Foundation Materialen:1 x laptop voor gegevens1x kabelhaspel30x leadkaartjes | Persoon B |

 |

|  |
| --- |
| Vervolg draaiboek |
| 1. Draaiboek

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Wanneer | Waar | Wat | Wie |
| 15 februari | Club X | Stand geregeld en contact gehad met organisatie | Persoon A/B |
| 7 maart | Club X | Contact met Edwin van de Sar Foundation en Hersenstichting voor promotiemateriaal | Persoon B |
| 7 maart | Club X | 1.Contact Persoon A/B om evenement voor te bereiden2.Contact met organisatie over evenement om locatie en materialen te bespreken | Persoon B |
| 10 maart 12:00-13:00 | Club X  | Foto’s maken van NAH sportgroep  | Persoon B |
| 10 maart 12:00-13:00 | Club X | Banner, leadkaartjes, flyers Club X en flyer Sporten met NAH,tafelkleed,laptop en kabelhaspel verzamelen en meenemen | Persoon B |
| 14 maart 19:00-19:30 | Locatie evenement | Klaarzetten materialen | Persoon A/B |
| 14 maart 20:00-20:30 | Locatie evenement  | Binnenkomst vrijwilligers/Verwelkomen | Persoon A/B |
| 20:30-21:00 | Locatie evenement  | Verhaal Sporten met NAH | Persoon B |
| 21:00-22:00 | Locatie evenement | Mensen te woord staan en leadgegevens noteren | Persoon A/B |
| 21 maart | Locatie evenement | Leads terugbellen | Persoon B |

1. Bijlage: Plattegrond locatie

ADRESGEGEVENS |

|  |
| --- |
| Schrijf een evaluatie over het mini-evenement met daarin de tips en tops; maak van het onderwerp [aansturing van de medewerkers/vrijwilligers] een apart kopje met tips en tops. Daarnaast schrijf je (met uitwerking en onderbouwing) een advies voor de toekomst ervan uitgaande dat dit mini-evenement in de toekomst wederom (mede) door jou of iemand anders uitgevoerd gaat worden. |
| Het evenement verliep goed. Echter was het de bedoeling dat we nieuwe leads gingen verzamelen. We hebben 2 leads gesproken, waarvan 1 nieuwe lead voor Club X.Dit was onder mijn verwachting, maar wat een erg mooi vervolg van het evenement is dat er meerdere disciplines bij mekaar komen om ervoor te zorgen dat mensen met NAH makkelijker bij Club X kunnen komen.Mensen met NAH zijn afhankelijk van vervoer, want vaak zijn ze zelf niet in staat om te rijden. Een regiotaxi is te belastend voor mensen, omdat er geen directe verbinding is waardoor de ritten erg lang zijn. De verschillende disciplines zijn: Helpgewoon NAH, Helpgewoon sociaal werk, WMO gemeente en Club X.De doelstelling is om mensen met NAH in beweging te krijgen en om een netwerk met mantelzorgers/ vrijwilligers op te bouwen om deze doelgroep van A naar B te brengen.Het vervolg van dit gesprek is in gang gezet.De doelstelling om mensen met NAH te mobiliseren tot sporten is gelukt!Tips (aansturing van medewerkers/vrijwilligers)1. Betere communicatie tussen vrijwilligers en medewerkers, verwachtingen waren verschillend
2. Meerdere mensen aan het woord laten
3. Meerdere disciplines met elkaar laten samenwerken

Tops (aansturing van medewerkers/vrijwillergs)1. Goede schriftelijke communicatie
2. Op tijd ingelicht over zaken zoals: locatie en tijdstip
3. Enthousiaste vrijwilligers/medewerwerks

Advies voor de toekomstMijn advies voor de toekomst zou zijn, om tijdens een bijeenkomst meerdere mensen met NAH en hun partners aan het woord te laten. Deze avond was erg gericht op een persoon en daar werd veel aandacht aan besteed. Echter was de verwachting in de zaal, dat lotgenoten meer met elkaar in contact werden gebracht en hierin steun konden vinden.Op deze manier krijg je meer diversiteit en diepgang.Tevens zou ik voordien meer gebruik maken van het netwerk en deze disciplines met elkaar laten samenwerken. Zo creeer je meer diepgang en kunnen er meer resultaten worden geboekt. Zie bijlage voor flyer (gemaakt door Persoon B)Wetenschappelijk artikelen<https://www.allesoversport.nl/artikel/1660-wat-kan-sport-betekenen-voor-mensen-met-niet-aangeboren-hersenletsel/>[file:///D:/Opleiding%20Fitnesstrainer%20A/artikel%20nah%20sporten.pdf](file:///D%3A/Opleiding%20Fitnesstrainer%20A/artikel%20nah%20sporten.pdf)<https://www.verdermethersenletsel.nl/t/somber-en-depressief-door-hersenletsel><https://www.verdermethersenletsel.nl/t/beweging-belangrijk-om-depressie-te-doorbreken><https://www.verdermethersenletsel.nl/t/roeien-met-de-riemen-die-je-hebt-na-hersenletsel> |